

ชื่อผลงาน ขวดน้ำสะอาดตา ล้างสายสบายใจ

คำสำคัญ ล้างสายดูดเสมหะ , Reuse , สะดวกสบาย

ประเภทกิจกรรม CQI

สรุปผลงานโดยย่อ ขวดสำหรับใส่น้ำเพื่อล้างทำความสะอาดสายดูดเสมหะ ที่ช่วยให้เกิดความ สะดวกสบายและช่วยลดระยะเวลาในการทำงานได้

ปัญหาและสาเหตุ เนื่องจากหอผู้ป่วยมติดลาริเบร่ร ชั้น 10 ก. เป็นหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตโรคทางเดินหายใจ ส่วนใหญ่มักมีอาการนำมด้วย ไอมี เสมหะ และเนื่องด้วยผู้ป่วยบางรายยังมีอายุน้อย ทำให้ไม่สามารถไอขับ เสมหะออกได้เอง จึงทำให้ต้องดูแลช่วยเหลือโดยการดูดเสมหะให้ ซึ่งหลังการดูดเสมหะทุกครั้งจะต้องมี การล้างสายดูดเสมหะอยู่เสมอ

ในระยะแรกทางหอผู้ป่วยได้จัดเตรียมขวดน้ำที่มีลักษณะเป็นขวดแก้วปากแคบ มาใ้ น้ำสำหรับล้างสายดูดเสมหะ และวางไว้ประจำแต่ละเตียง แต่พบว่า ผู้ที่มาดูแลผู้ป่วยบางเตียงไม่ทราบและนำ น้ำนั้นไปปรับประทาน ทางหอผู้ป่วยจึงได้ทำป้ายแขวนกำกับไว้

ต่อมา ขวดแก้วปากแคบเริ่มหาใช้ไ้ยาก จึงได้ Reuse นำขวดน้ำพลาสติกที่เหลือจาก การบรรจุ Sterile Water มาใช้ และห้อยป้ายกำกับ “ น้ำสำหรับล้างสาย ” เช่นเดิม แต่ด้วยลักษณะของขวด พลาสติกที่ขนาดปากค่อนข้างกว้าง ยุงและแมลงต่างๆ สามารถลงไปในขวดได้ ทำให้ผู้ที่มาดูแลผู้ป่วยเกิด ความวิตกกังวล กลัวว่าจะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงและแมลงต่างๆ ถ้าหอผู้ป่วยได้ทำความเข้าใจเบื้องต้น เกี่ยวกับการมาตรการในการเก็บล้างขวดทุกวัน เพื่อป้องกันการเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค และป้องกันการ แพร่พันธุ์ของยุงและแมลงให้ผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับทราบ และหาแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้เกิดความสบายใจแก่ ผู้ดูแลผู้ป่วย โดยการนำฝาขวดมาปิดปากขวดไว้เมื่อไม่ได้ใช้งาน และเปิด เป็นครั้งคราว เมื่อมีความ จำเป็นต้องใช้

เมื่อใช้งานไปได้ช่วงหนึ่งกลับพบว่า การใช้งานค่อนข้างยุ่งยาก ทำให้สิ้นเปลืองเวลา ในการทำงานมากขึ้น เนื่องจากต้องคอยเปิด-ปิดฝาขวดน้ำ ทางคณะผู้จัดทำจึงเริ่มปรึกษาพูดคุย โดยนำสิ่งที่ เคยพบเห็นการไปอบรมสัมมนาต่างๆ หรือประสบการณ์ในการทำงานจากโรงพยาบาลอื่นที่ผ่านมา และนำมา ประยุกต์ โดยใช้วัสดุอุปกรณ์ที่มีอยู่ในหอผู้ป่วย มาดัดแปลงเพื่อให้ขวดสำหรับใส่น้ำล้างสายดูดเสมหะ สามารถใช้งานได้สะดวกขึ้น

- เป้าหมาย**
1. เพื่อลดระยะเวลาการทำงาน และเกิดความสะดวกสบายในการทำงานมากขึ้น
 2. เพื่อ Reuse สิ่งของเหลือใช้
 3. ผู้ใช้งาน เกิดความพึงพอใจ

กิจกรรมการพัฒนา

1. นำขวด Sterile Water ที่ไม่ใช่แล้ว นำมาเจาะรูบนฝาขวด เส้นผ่านศูนย์กลาง 1 cm. (กว้างพอสำหรับใส่สายดูดเสมหะ เบอร์ 8-10)
2. นำสายดูดเสมหะที่ยังไม่ได้งาน มาวัดความยาวโดยเทียบกับความสูงของขวดน้ำ (วัดจากขวดที่ปิดฝา ถึงก้นขวด) หรืออาจยาวกว่าความสูงของขวดน้ำ ประมาณ 1-2 cm. ตัดส่วนที่เหลือทิ้ง และนำสายใส่เข้าไปในช่องที่เจาะรู บนฝาขวดน้ำไว้
3. เมื่อต้องการใช้งาน เปิดฝาและเติมน้ำสำหรับล้างสายดูดเสมหะใส่ขวด โดยปริมาณน้ำที่เติมนั้น อาจเติมเต็มขวด หรือ เติมหาจำนวนที่จะใช้ในแต่ละเวร ก็ได้ ตามแต่ข้อตกลงของแต่ละหอผู้ป่วย
4. เมื่อต้องการล้างสายดูดเสมหะ ให้ปลดสายดูดเสมหะที่ให้กับผู้ป่วยแล้วทั้ง จากนั้นเช็ดข้อต่อ (fingertip) ด้วยสำลีแอลกอฮอล์ แล้วจึงใช้ fingertip เสียบกับปลายสายดูดเสมหะสะอาด ที่เสียบไว้บนฝาขวดน้ำล้างสาย แล้วเปิด-ปิด ตัวจุกควบคุมที่ fingertip เพื่อดูให้น้ำชะล้างสายดูดเสมหะจนสะอาด

การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง

<u>ประเด็น</u>	<u>เนื้อหารายละเอียด</u>	<u>ดัชนีชี้วัด(KPI)</u>	<u>ค่าเป้าหมาย</u>
<u>ผลผลิต</u>	ชุดขวดใส่น้ำล้างสายดูดเสมหะ	มีชุดขวดล้างสายดูดเสมหะทุกเตียง	100%
<u>ผลลัพธ์</u>	ลดระยะเวลาการทำงานและ ได้รับความสะดวกสบายมากขึ้น	1.ระยะการทำงานลดลง 2.สะดวกสบายมากขึ้น	30% >70%
<u>ผลกระทบ</u>	ผู้ใช้งานได้รับความพึงพอใจ	ร้อยละความพึงพอใจ	>90%

บทเรียนที่ได้รับ -การรู้จักใช้ของให้เกิดประโยชน์สูงสุด

-ความสามัคคีของบุคลากรในหอผู้ป่วย ในการร่วมมือคิดแก้ไขปัญหา และพัฒนางาน

การติดต่อกลับ นางสาวปัทมา ฟ้าขาว (หัวหน้าหอผู้ป่วย ม10ก) และ นางสาวมุลินท์ ภูพันธ์ (ผู้รับผิดชอบโครงการ) โทรศัพท์ภายใน 3917 หรือ E-mail : m10a_nursing@hotmail.com